

«Утверждаю»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №109 «Курай»

Р.А. Гаврилова



**Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года**

**Жэйге сәламәтләндерү чорына көнлек режим.**

**Цель:** комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

| Режимные моменты   | Группа раннего возраста | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Старшая группа |
|--|-------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------|
| <b>На улице:</b> прием детей, игры, утренняя гимнастика  | 6.00-7.50               | 6.00-8.00             | 6.00-8.05             | 6.00-8.10      |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 7.50-8.30               | 8.00-8.30             | 8.05-8.30             | 8.10-8.30      |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.                                       | 8.30-9.00               | 8.30-9.00             | 8.30-9.00             | 8.30-9.00      |
| <b>Прогулка:</b> игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры | 9.00-11.00              | 9.00-11.10            | 9.00-11.20            | 9.00-11.30     |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры.  | 11.00-11.20             | 11.10-11.30           | 11.20-11.40           | 11.30-11.50    |
| Подготовка к обеду, обед.  | 11.20-11.55             | 11.30-12.00           | 11.40-12.10           | 11.50-12.15    |
| Подготовка ко сну, сон.  | 11.55-15.00             | 12.00-15.00           | 12.10-15.00           | 12.15-15.00    |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник.  | 15.00-15.25             | 15.00-15.25           | 15.00-15.20           | 15.00-15.20    |
| Самостоятельная деятельность, игры,  | 15.25-16.00             | 15.25-16.05           | 15.20-16.10           | 15.20-16.15    |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16.00-16.20             | 16.05-16.25           | 16.10-16.30           | 16.15-16.30    |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке  | 16.20-16.35             | 16.25-16.35           | 16.30-16.45           | 16.30-16.45    |
| Вечерняя прогулка. Уход домой.   | 16.35-18.00             | 16.35-18.00           | 16.45-18.00           | 16.45-18.00    |